

Der Bürgermeister

Hilden, den 26.10.2011

AZ.: III/51-Le

WP 09-14 SV 51/149



Hilden

Mitteilungsvorlage

öffentlich

Ergebnisse CHECK! und Re-CHECK! 2011 - Bericht zum Sport- und Bewegungsmodell

Beratungsfolge:	Sitzung am:	Bemerkungen
Ausschuss für Schule und Sport	08.12.2011	

Beschlussvorschlag:

Der Ausschuss für Schule und Sport nimmt den Sachstandsbericht über die Ergebnisse des CHECK! und Re-CHECK! 2011 und den Bericht zum Sport- und Bewegungsmodell zur Kenntnis.

Erläuterungen und Begründungen:

Das Sport- und Bewegungsmodell richtet sich unter ganzheitlichen Gesichtspunkten und dem Aspekt der Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsförderung in erster Linie an die Kinder und Jugendlichen der Stadt Hilden und nimmt sich einerseits des Bewegungsmangels und der schlechter werdenden motorischen Leistungsfähigkeit der Heranwachsenden und andererseits ihrer sportlichen Talente an. Außerdem spielt die größer werdende Gewichtsproblematik bei der Planung und Umsetzung bedarfsorientierter Maßnahmen eine entscheidende Rolle. Daneben werden im Rahmen des Modells themenbezogene Einzel- und Familienberatungen durchgeführt, Schulen und Kindergärten in der Umsetzung gesundheitsorientierter Programme unterstützt und Sportvereine hinsichtlich ihrer Planung und Umsetzung von kooperativen Angeboten mit Kita und Schule gefördert.

Der Aufbau eines entsprechend zielgerichteten Netzwerkes ist der Stadt Hilden gelungen. Mitglieder dieses Netzes sind die Sachgebiete des Amtes für Jugend, Schule und Sport der Stadt Hilden, der Stadt Sportverband Hilden und die Hildener Sportvereine, kommerzielle Sportanbieter, Kinderärzte und Allgemeinmediziner, Ökotropologen, Sportwissenschaftler/innen, psychologische und pädagogische Fachkräfte, Apotheken und Krankenkassen, Sportfachgeschäfte und Stiftungen. Zudem ist es gelungen, Partner im Kreis Mettmann, in der Stadt Düsseldorf, in den Universitäten Düsseldorf, Wuppertal und Ulm und im Medizinischen Dienst der Krankenkassen zu finden.

Zusätzliche Sport(förder)angebote in den Bereichen Motopädie, Prävention, Rehabilitation, Talentförderung, Ernährungsberatung etc. haben sich etabliert und werden gerne von Schulen, den Kindern und ihren Familien angenommen. Die Maßnahmen finden in Kooperation mit den o. g. Institutionen und Fachkräften statt.

Wichtiger Baustein des Projektes ist der Motodiagnostische Komplextest - CHECK! und Re-CHECK! der auf wissenschaftlicher Basis und nach einheitlichen Standards mit Grundschulkindern in den zweiten und vierten Klassen durchgeführt wird. Herr Prof. Dr. Theodor Stemper (Betriebs-einheit Sportwissenschaft an der Bergischen Universität Wuppertal) betreut die Tests in Hilden und nimmt mit wissenschaftlichen Hilfskräften die Auswertung vor.

Seit vier Jahren findet parallel zum CHECK! der Re-CHECK! statt. Kinder, die bereits in den zweiten Klassen getestet wurden, werden erneut in den vierten Klassen durch den gleichen Test geprüft. Durch die Retests werden die Wirkungen der Folgemaßnahmen transparent und erleichtern so die ständige Verbesserung und Anpassung. Es kann ein allgemeiner Überblick über die körperliche Fitness der Hildener Kinder gewonnen werden und in die Planung sport-, schul- und gesundheitspolitischer Maßnahmen einbezogen werden.

Die diesjährige Testreihe startete am 14. März und endete am 01. April 2011. Im Anschluss an die Testtermine wurden die erhobenen Daten der Kinder in pseudonymisierter Form an die Bergische Universität Wuppertal zur Eingabe und elektronischen Auswertung weitergegeben.

Neben der Auswertung der körperlichen Leistungen kann die Auswertung der persönlichen Fragebögen zum Sport- und Freizeitverhalten u. a. auch die Vereinszugehörigkeit und Aktivität sowie sportbezogenen Wünsche der Kinder darlegen.

Die Familien und Schulen wurden über die Testergebnisse informiert und auf Sportangebote bzw. Bewegungs- und Sportförderangebote, die die individuellen Stärken und Schwächen der Kinder berücksichtigen aufmerksam gemacht. Die Angebote sind zum Beispiel in den Sportvereinen verankert oder werden an zentralen Punkten zusätzliche geplant.

Die Familien haben zudem die Möglichkeit, jederzeit das Angebot zur individuellen Beratung, in erster Linie in den Bereichen Sport, Bewegung, Freizeit, Talentförderung und Ernährung, in Anspruch zu nehmen.

Ergebnisse 2. Klassen:

Getestet wurden 479 von 497 „möglichen“ Zweitklässlern. Die Daten von 467 Kindern (94 % von 497) konnten ausgewertet werden. Die Kinder, die nicht an der Testung teilgenommen haben, waren entweder wegen nicht unterschriebener Einverständniserklärungen, fehlender Angaben, Krankheit oder anderer Gründe abwesend.

38 Kinder der zweiten Klassen (8,1 %) sind sportlich talentiert, 53 Kinder (11,30 %) haben motorische Defizite und 376 Kinder (80,5 %) befinden sich im motorisch „normalen“ Bereich.

4,1 % der Kinder sind adipös (krankhaft fettleibig) und 8,4 % der Kinder übergewichtig. 2,8 % der Kinder sind mager.

Ergebnisse 4. Klassen:

In den vierten Klassen wurden 465 von 489 „möglichen“ Kindern getestet. Die Daten von 437 (89,4 % von 489) Kindern konnten ausgewertet werden.

39 Kinder der vierten Klassen (8,9 %) sind sportlich talentiert, nur 26 Kinder (5,9 %) haben motorische Defizite und 372 Kinder (85,1 %) befinden sich im motorisch „normalen“ Bereich.

Auch wie in den letzten drei Jahren, haben die Kinder der jetzigen vierten Klassen im Re-CHECK! durchschnittlich besser abgeschnitten, als vor zwei Jahren (CHECK! 2009).

4,3 % der Viertklässler sind adipös (krankhaft fettleibig) und 9,2 % der Kinder übergewichtig. 3,4 % der Viertklässler sind mager.

Die Kinder der vierten Klassen geben mit 65,9 % an, Mitglied in einem Sportverein zu sein. Die Kinder des gleichen Jahrgangs gaben 2009 noch mit 64,8 % an, Sport im Verein zu machen. In den zweiten Klassen von 2011 sind 56,3 % der getesteten Kinder Sportvereinsmitglied.

Im Rahmen des Sport- und Bewegungsmodells der Stadt Hilden sind viele sportliche Zusammenschlüsse entstanden. Ziel soll weiterhin sein, allen Kindern ein möglichst vielseitiges Sport- und Bewegungsangebot darzubieten und in individuellen Fällen persönliche Beratungen durchzuführen und Empfehlungen auszusprechen.

Folgende Maßnahmen und Förderangebote sind in Kooperation mit den Sportvereinen entstanden und werden fortgeführt und ständig weiter entwickelt:

1) Motopädie/Bewegungsförderung

Seit Beginn des Sport- und Bewegungsmodells finden in der Turnhalle zur Verlach zwei Angebote für motorisch schwache Kinder statt. Zum einen werden Kinder, die sich im Bereich der „normalen“ Entwicklung befinden, jedoch durch einzelne Schwächen ihrer körperlichen Fähigkeiten auffallen in einer größeren Gruppe gefördert. Zum anderen wird bewegungsauffälligen Kindern in einer Kleinstgruppe (bis maximal 8 Teilnehmer) geholfen.

Weitere Angebote zur Förderung motorisch schwacher Kinder finden zentral und auf Anfrage an den Schulen und Kindertagesstätten statt.

Eine städtische Kita hat das Angebot „Ringen und Raufen“ in das eigene Programm aufgenommen. Der Übungsleiter hat besonderen Zugang zu den Jungen und kann durch gezielte Übungen und methodisches Geschick den Kindern helfen, Aggressionen abzubauen und körperlichen Dysbalancen entgegenzuwirken.

2) Talentförderung

Ebenfalls seit Beginn des Sport- und Bewegungsmodells findet an der Elbseeschule eine Talentförderung für sportlich begabte Kinder statt. Daneben sind Talentförderkurse im Schwimmen, Kanufahren und Turnen entstanden.

3) Wassersport/Schwimmförderung/Wassergewöhnung

Für übergewichtige und motorisch schwache Kinder findet weiterhin das Aquajoggen statt. Kurse, die mit spielerischen Inhalten ängstlichen Kindern tiefes Wasser nahe bringen sollen, werden ebenfalls durchgeführt.

Nicht- und Schlechtschwimmer werden seit 2008 zu Schwimmförderkursen eingeladen. Allen getesteten Kindern soll die Möglichkeit gegeben werden, das Schwimmen zu erlernen. Die Vermittlung von schwimmunfähigen Kindern, die nicht an der Testung teilgenommen haben, in Schwimmförderkurse gelingt ebenfalls erfolgreich.

In zwei städtischen Kitas hat sich die Wassergewöhnung für Schulanfänger etabliert.

4) Reitsport/Voltigieren

Die Maßnahme findet rotierend an allen Schulen statt. Durch das Angebot Voltigieren wird den Kindern nicht nur motorisch geholfen, sondern auch der Umgang mit anderen Lebewesen/Tieren nahe gebracht.

An einer städtischen Kita wird ebenfalls das Voltigieren angeboten.

5) Tanz/Gymnastik

Angebote wie Jazztanz, Hip Hop, Cheerleading unterstützen besonders die Mädchen in der positiven Entwicklung des Ausdrucks und des Selbstbewusstseins.

6) Ballsportarten/Rückschlagsportarten

Um die Vielseitigkeit und Ganzheitlichkeit des Sport- und Bewegungsmodells zu wahren, finden ebenfalls AGs in den Sportarten Fußball, Basketball, Handball, Tennis, Volleyball etc. statt.

7) Richtige Ernährung

Im Jahr 2007 wurde das Projekt LEICHTER FIT gestartet. Es ist ein Jahresprogramm und soll nachhaltig zu Verhaltensänderung hinsichtlich Ernährung und Bewegung führen. Die Kurse finden regelmäßig statt und sind ausgebucht. Die Hildener Kinderärzte sind über das Angebot informiert und beziehen in ihre Beratungen entsprechende Teilnahmeempfehlungen mit ein.

Parallel finden individuelle Familiernährungsberatungen statt.

Die Schulen haben die Möglichkeit, jederzeit in Kooperation mit dem Sportbüro die Aktion „Gesundes Frühstück“ in Anspruch zu nehmen.

8) Fortbildungsveranstaltungen

Um den Ansprüchen der Lehrerschaft bzw. der Erzieherinnen gerecht zu werden, werden regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen zu den Themen Ernährung, Bewegung und Psyche, Ringen und Raufen, Didaktik und Methodik etc. durchgeführt.

Den Familien und allen beteiligten Schulen geht regelmäßig eine überarbeitete Liste der Hil-dener Sportvereine und anderer Sportanbieter, die Angebote für Kinder und Jugendliche in ihrem Programm haben, zu.

Im November 2011 fand in Kooperation mit den Sozialen Diensten und der Psychologischen Beratungsstelle eine ganzheitlich orientierte Fortbildungsveranstaltung zum Thema „Gesundheitsprävention in betreuten Familien“ statt.

Alle Maßnahmen und Veranstaltungen werden durch regelmäßigen Informationsfluss und stetigen Austausch begleitet. Die Planung/Durchführung der Angebote ist ein sich ständig ändernder Prozess und passt sich den Umständen, Voraussetzungen, Gegebenheiten und Bedarfen der beteiligten Personen an.

Horst Thiele