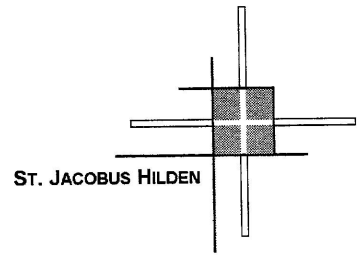


Antrag auf Fördergelder für das Projekt des
Nachbarschaftszentrums / Seniorentreff
St. Jacobus der katholischen Kirchengemeinde
St. Jacobus Hilden für das Jahr 2011



Projektbezeichnung

**Fortbildung für engagierte Mitarbeiter/innen für den Bereich
"Hochbetagte"**

„Arbeit mit Hochbetagten - Besuchsdienst“

Projektbeschreibung

Um den Bedürfnissen gerade hochbetagter MitbürgerInnen gerecht zu werden, möchte das Nachbarschaftszentrum St. Jacobus neben seiner „Komm-Struktur“ auch die Hilfe vor Ort weiter ausbauen. Menschen die sich nicht in der Lage fühlen Angebote des Nachbarschaftszentrums zu besuchen, erhalten die Möglichkeit persönlich oder telefonisch regelmäßigen Kontakt zu einer ehrenamtlichen Kraft aufzubauen. Dafür werden ehrenamtliche MitarbeiterInnen aus den Nachbarschaftszentren und interessierte Neu-EhrenamtlerInnen für den Schwerpunkt „Arbeit mit Hochbetagten - Besuchsdienst“ in sechs Einheiten auf ihr Ehrenamt hin geschult. Neben der klassischen Theorievermittlung geht es auch um das Einüben im Alltag mit Hilfe von praktischen Monatsaufgaben und dem Austausch über auftretende Probleme oder Konflikte. Ziel ist es, das eigene Handlungsschema zu erkennen und sich so bewusster zu engagieren. Aber auch eventuell frustrierende Erlebnisse mit Besuchten als z.B. altersbedingte Begleiterscheinungen zu verstehen und so nicht automatisch als Fehler der eigenen Person zu deuten.

Abschließend erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebescheinigung

Projektfeld

- Gruppenzusammenkünfte im Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Durchführungszeitraum

Das Projekt wird 1 x monatlich Freitagnachmittag über einen Zeitraum von 6 Monaten durchgeführt und dabei von Fachkräften begleitet.

Anlaufstelle und Räumlichkeiten für die gemeinsamen Treffen bietet das Nachbarschaftszentrum/ Seniorentreff St. Jacobus der katholischen Pfarrgemeinde St. Jacobus.

Starttermin: Juni 2011

Projektphasen

Die Gruppentreffen finden über 6 Monate 1x monatlich für 4 Std. statt.

Inhalt

Themenblock I

Bilder vom Alter - Auseinandersetzung mit dem eigenen Altersbild

Themenblock II

**Theorien des Alterns und Alters und Theorien der Alterspsychologie
Zuordnen der zusammengetragenen Wahrnehmungen eigenen Alterns**

Themenblock III

Gesprächsführung - kommunikative Fähigkeiten

u.a. empathisches Einfühlen, Feedback, Ich-Botschaft, Grenzen setzen, Konfliktlösung

Themenblock IV-VI

**Theorie umsetzen in die praktische Arbeit vor Ort,
Supervision**

Besprechung erster Erfahrungen bei Besuchen vor Ort (oder am Telefon), Vertiefung der kommunikativen Fähigkeiten

Dokumentation zur Projektarbeit

Das Projekt wird in schriftlicher Form dokumentiert. Für die Erstellung ist die Leiterin des Nachbarschaftszentrums verantwortlich.

Kosten

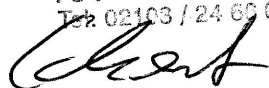
Für die Durchführung des Projektes fallen folgende Kosten an:

- | | |
|--|---------|
| • Moderation 6 Nachmittage á 100,- € | 600,- € |
| • Arbeitsmaterial Moderation | 100,- € |
| • Arbeitsmaterial TeilnehmerInnen | 170,- € |
| • Pauschale für anfallende Verwaltungskosten | 130,- € |

Gesamt **1.000,-€**

Hilden, den 18.9.2010

Kath. Pfarramt St. Jacobus
Mühlenstr. 16
40721 Hilden
Tel. 02103 / 24 60 0



Unterschrift/Stempel des Trägers