Integrationsrat Hilden

SKFM Mettmann e.V.
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann

Inhalt

1. Häusliche Gewalt
2. Gewaltspirale
3. Betroffene
4. Unterstützungsangebote im SKFM-Fachbereich Frauen und Familie
5. Weitere Unterstützungsangebote
6. Kontakt

1. Häusliche Gewalt

- Häusliche Gewalt betrifft Menschen aus allen sozialen Schichten.
- Häusliche Gewalt kommt in allen Religionen vor, quer durch Kulturen und Herkunftsländer.
- Häusliche Gewalt betrifft Menschen aller Bildungsgrade und Einkommensschichten.
- Häusliche Gewalt kommt in jedem Alter vor.
- Betroffene sind zu 80% weiblich und zu 20% männlich.

1.1 Definition häuslicher Gewalt

- Gewaltausübungen im sozialen Nahraum.
- Zwischen erwachsenen Personen.
- Personen sind in einer gegenwärtigen oder ehemaligen intimen Beziehung.
- Personen befinden sich in einer Lebensgemeinschaft oder stehen in einem Angehörigenverhältnis zueinander.
- Mit-betroffen sind oft die mitlebenden Kinder.

1.2 Formen häuslicher Gewalt

- Physische Gewalt bis hin zum Tod
- Psychische Gewalt
- Sexualisierte Gewalt
- Ökonomische Gewalt
- Digitale Gewalt
- Miterlebte Gewalt

2. Gewaltspirale

Zunehmende Spannung
- steigende bedrückende Spannung, wenig oder gestörte Kommunikation
- kleinere „Vorfälle“

→ **Bagatellisierung, Erklärungsversuche, Versöhnungs-/ Besänftigungbedürfnis**

Ruhephase
- Kein weiterer Missbrauch
- Versprechen werden eingehalten

→ **Der Vorfall wird „vergessen“**

Akt der Gewalt
- körperlich, sexuell, psychisch-emotional, finanziell
- wird als unvorhersehbar, unkontrollierbar erlebt

→ **Hilflosigkeit, Ohnmacht**

Versöhnung „Die Flitterwochen“
- **Entschuldigungsversuche** (liebevolle Zuwendung, Versprechungen, Geschenke)
- **Entlastungsversuche** (Vorwürfe von Provokation, Übertreibung)

→ **Hoffen auf Veränderung**

3. Betroffene häuslicher Gewalt

- Sind so vielfältig wie Menschen sind.
- Betroffene erleben vielschichtige Gewalterfahrungen, die sich auch verändern.
- Vor Scham erzählen viele Betroffene nicht von der erlebten Gewalt.
- Gewalt ist nie privat – es braucht ein aufmerksames Umfeld.
- Betroffene können sich aus vielfältigen Gründen nicht aus der Gewaltbeziehung lösen.

4. Unterstützungsangebote im SKFM

eingebettet in den Fachbereich
Frauen und Familie

Gewaltschutz

- Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
- Frauenberatung
  mit der Allgemeinen Frauenberatungsstelle
  und der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
- Frauen- und Kinderschutzhaus
- Wohnprojekt für Frauen nach Gewalterfahrung
- Hilfen für geflüchtete Frauen

5. Weitere Unterstützungsangebote

- Polizei
- Polizeilicher Opferschutz
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016
- Hilfetelefon „Gewalt an Männern“: 0800 1239900
- Gleichstellungsbeauftragte
- Jugendamt
- Wir alle…

6. Kontakt

SKFM Mettmann e.V.
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann
www.skfm-mettmann.de

SKFM-Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
für den Kreis Mettmann
Tel. 02104 1419- 221
interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Fragen?

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!